

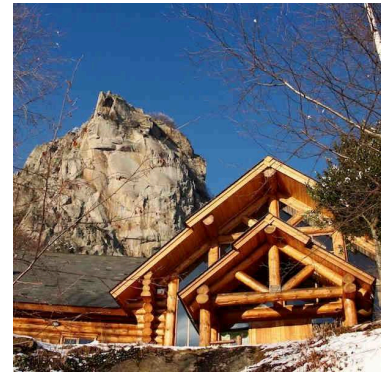


**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI GIAVENO**  
Piazza Colombatti, 14 – Tel. 339-5755995

**Domenica 3 Dicembre 2023**

## **RIFUGIO MELANO “CASA CANADA” (1060 m) - Val Noce**

**Ai piedi della Rocca Sbarüa, versante Sud del Monte Freidour**



Accesso auto: da Pinerolo per San Pietro Val Lemina, Talucco, Frazione Crò.

**1° Gruppo:** dal Crò (1103 m) si imbecca la carrareccia per le sorgenti del Lemina e il *Colle Colletto* (1340 m), passo che collega la Val Lemina alla bassa Val Sangone, si prosegue poi su sentiero raggiungendo in breve il *Monte Sette Confini* (1358 m). Discesa al *Colle Sperina* (1310 m) e salita in 20 minuti al *Monte Freidour* (1451 m) o Monte Sperino conosciuto soprattutto per la presenza di imponenti pareti di roccia gneiss (la più celebre delle quali è la Rocca Sbarüa, dal piemontese “*rocca che spaventa*”), che rappresentano una delle “palestre” di allenamento più frequentate dagli arrampicatori. Vista spettacolare sul Monviso e su tutto il Pinerolese. Discesa su sentiero un po’ ripido e a tornanti stretti, costeggiando i pendii e le pareti del Monte Freidour e della palestra di roccia Sbarüa, fino al **Rifugio Melano “Casa Canada”** (1060 m), al cospetto delle imponenti placche gialle della Rocca. Tempo di percorrenza: 2,30h/3h – Dislivello: 400 - Difficoltà: E

**2° Gruppo:** dalla borgata *Dairin* (1070 m): sentiero verso il Colle Ciardonet (1081 m) e poi in leggera discesa su sterrato sino al Rifugio Melano. Tempo di percorrenza: 0,40 h.

Il Rifugio è disponibile ad ospitarci per il pranzo. Si richiede perciò la prenotazione entro martedì 28 novembre. Menù: 4 antipasti, polenta mix (spezzatino, salsiccia, concia, liscia) dolce e caffè € **22,00** (per soci Cai). Bevande escluse. Possibilità di avere anche il menù vegetariano. Oppure pranzo al sacco.

Ritorno dei due gruppi: dal Rifugio Melano si imbecca la strada sterrata che conduce al Colle Ciardonet. Con un breve tratto di salita (sopra la frazione Dairin) il sentiero conduce in breve al piazzale del Crò. Tempo di percorrenza: 0,40 h.

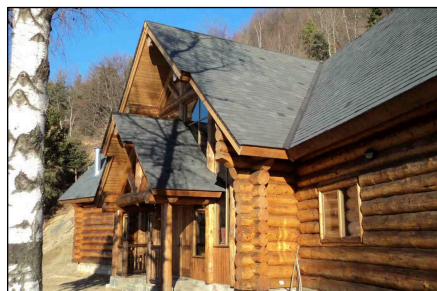
Accompagnatori:

Rita Maritano: 339-5755995

Marco Tullio Abrardi: 346-0837749

Aurelia Savio: 339-5840745

Dante Plano: 334-7525208



Il trasporto fino al luogo di partenza dell'escursione è previsto con mezzi propri.

Per chi non fosse a conoscenza del percorso stradale e vuole viaggiare in gruppo, il ritrovo con le auto è presso: il **Piazzale Operatori di Pace a Giveno alle ore 7,30.**

**Oppure ritrovo alle ore 8,30 presso la Frazione CRO'.**

E' obbligatoria la prenotazione entro martedì 28 novembre solo in forma scritta presso i seguenti contatti della Sezione: mail all'indirizzo: [info@caigiaveno.com](mailto:info@caigiaveno.com), sms o whatsapp al recapito telefonico: Cai Giveno 339-5755995. I non soci CAI dovranno versare la quota di 11,55 € per la copertura assicurativa giornaliera. [Comunicare al 339-5755995 il nome, cognome e data di nascita entro le ore 12 di sabato 2 dicembre 2023]. L'uscita si effettuerà con qualsiasi tempo.

Prima della partenza gli accompagnatori dell'escursione informeranno i partecipanti sulle modalità di svolgimento dell'escursione e si riserveranno di apportare modifiche all'itinerario proposto in base alle condizioni meteorologiche qualora si rendano necessarie.